

LC106 : Activités Physiques Sportives et artistiques (S6)

Partagé par l'UE (les UEs) :

E6-F	Langues et culture de l'ingénieur	p. 0
I6-D	Langues et culture de l'ingénieur	p. 0
M6-D	Langues et Culture de l'ingénieur	p. 0
T6-C	Langues et culture de l'ingénieur	p. 0

Crédits ECTS :

1.00

Évaluation :

S1: CC x1; S2: rep(S1) x1

Volumes horaires :

Cours : 24.00

Enseignant(s) :

VESCHAMBRE Dominique

Titre :

Activités Physiques Sportives et artistiques (S6)

Résumé :

Appelés à exercer des responsabilités, les élèves doivent saisir l'intérêt d'un bon équilibre corporel et l'avantage, reconnu par les milieux professionnels, qu'ils retirent des expériences vécues dans les pratiques sportives et artistiques. Cet enseignement vise ainsi, trois finalités :

- préserver un équilibre et une hygiène de vie
- contribuer au développement et à l'épanouissement de la personnalité
- renforcer la solidarité au sein de chaque groupe pour installer une véritable émulation dans ce type de préparation

Ainsi l'élève fait le CHOIX d'une OPTION afin de "Réaliser un projet personnel de formation"

Plan :

- OPTION 1 : "SPORT et ENTRAINEMENT" (hors emploi du temps)

Les élèves s'inscrivent et participent à une A.P.S en fonction de leur emploi du temps. En début d'année, un éventail de 30 activités leur est proposé parmi les sports collectifs, les sports individuels et les activités de pleine nature et artistiques.

OBJECTIF = favoriser les apprentissages et les progressions concernant la Motricité ainsi que la Connaissance et la Découverte des A.P.S.

- OPTION 2 : "SPORT et SANTE" (inclus dans l'emploi du temps)

En alternance avec les groupes de LV2 mercredi 8h00-9h20, 9h30 - 10h50 et 11h - 12h20

Les OBJECTIFS relatifs au développement du Savoir-Faire Relationnels et Comportementaux président aux traitements des activités et influencent la construction des cycles. Il convient donc d'intégrer dans les séances, un travail sur les compétences suivantes : Communiquer, Créer, Se situer, Se responsabiliser.

- OPTION 3 : "SPORT et MANAGEMENT" (liée à une dispense médicale)

Si une dispense médicale ne permet pas à l'élève de suivre un nombre d'heures suffisant (traiter au cas au cas), ce dernier se verra confier la réalisation d'un PROJET SPORTIF.

Exemples de sujet = organisation d'un évènement sportif, coaching d'équipes, organisation de pratiques sportives associatives …

- OPTION 4 : "SPORT et HAUT NIVEAU"

Après avoir déposé une demande de classement en Sportif de Haut ou de Bon niveau, l'élève après acceptation

de ce statut réalisera un mémoire sur son année sportive qu'il soutiendra à la fin de chaque semestre.

- OPTION 5 : "Activités Artistiques"

les élèves ayant un parcours personnel en musique pourront choisir cette option et participer à la production d'une représentation musicale en fin d'année.

Prérequis :

OPTION 1 et 2 = Aptitude physique générale à la pratique des A.P.S.

OPTION 3 = certificat médical > à 1 mois.

OPTION 4 = niveau régional minimum requis (2 entrainements/semaine et compétitions fédérales).

OPTION 5 = pratique d'un instrument de musique et lettre de motivation